



Katholisches  
Beratungszentrum

für Ehe-, Familien-, Lebens-  
und Glaubensfragen

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden



## Herzlich Willkommen im Workshop

### *Paarberatung bei häuslicher Gewalt*



**Katholisches  
Beratungszentrum**  
für Ehe-, Familien-, Lebens-  
und Glaubensfragen

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden



## Wer wir sind

Beratungsangebot *Neue Wege gehen*

**Elsbeth Ostlender**

*SkF Aachen e.V.*

**Michael Kempen**

*Kath. Beratungszentrum Aachen*

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

## Häusliche Gewalt hat viele Gesichter

- körperliche Gewalt
- psychische / emotionale Gewalt
- sexuelle Gewalt
- soziale Gewalt
- ökonomische Gewalt
- reproduktive Gewalt
- digitale Gewalt

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

## Gewalt in der Partnerschaft



<b>Situative Paargewalt</b> <i>situational couple violence</i>	<b>Patriarchale Gewalt</b> <i>intimate terrorism</i>
spontan auftretendes <b>Konfliktverhalten</b>	systematisches <b>Kontrollverhalten</b> („Misshandlungsbeziehung“)
<i>kein</i> generelles Kontrollverhaltensmuster	Gewalt erhält und festigt die eigene Machtposition
häufigste Form der Partnergewalt	Ziel: totale Kontrolle über Partner*in und Beziehung
Geschlechterverhältnis ausgeglichen	Gewalt geht meist vom Mann aus



**Katholisches  
Beratungszentrum**  
für Ehe-, Familien-, Lebens-  
und Glaubensfragen

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden



## Was wir in 10 Jahren gelernt haben...

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

## Der systemische Blick

- ein klares NEIN zu Gewalt
- ein klares JA zu den Personen
- Allparteilichkeit
- ein Verständnis für Zirkularität
- Auflösung der Festschreibung von *Opfer – Täter* zugunsten von Beteiligung **UND** Übernahme der Verantwortung für das eigene Verhalten



# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

## Der Wert der Vielschichtigkeit

- Verhalten hat subjektiv *immer* gute Gründe, die es zu erforschen gilt
- einen differenzierten und wohlwollenden Blick auf die Vielschichtigkeit von Persönlichkeiten
- Integration von Vielschichtigkeit und Widersprüchlichkeit → Arbeit an der Ambiguitätstoleranz
- Der Gewinn der Co-Beratung



# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden



## Wesentliche Einflussfaktoren auf die Paardynamik

- **Emotionen organisieren (Schutz-) Verhalten**
- **Bindungserfahrungen und -muster**
- **Traumata**
- **(aktuelle) Belastungsfaktoren**

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden



## Trauma und PTBS

- Trauma = Eindruck, der keinen Ausdruck findet (Stau)
- PTBS gilt als Ursache für HG
- Trauma ist Folge von HG
- Es entstehen Verhaltensweisen, die dem Schutz des Systems dienen

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden



## Trauma und PTBS

•(Schutz-)Verhalten sind ...

- **Misstrauen → Fehlinterpretation der Signale**
- **Erhöhte Wachsamkeit für mögliche Bedrohungen → Erhöhte Reaktionsbereitschaft (fight or flight)**
- **Abnahme der Empathiefähigkeit**

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden



## Trauma und PTBS

- (Schutz-) Verhalten sind ...
  - Abwehr und die Suche nach dem „Bösewicht“ im Du
  - Vermeidung von traumaähnlichen Erinnerungen durch aktiven sozialen Rückzug → Isolation, Vereinsamung

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden



## Trauma und PTBS

Das führt zu Verhaltensweisen, die auf Schutz ausgerichtet sind, vor

→ Überflutung, Retraumatisierung,  
Grenzverletzung

→ Abwehr, Verteidigung, Angriff,  
Bagatellisierung etc.

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

## Das Bindungssystem (Bowlby)

- angeborene Kraft und ureigenes menschliches Bedürfnis
- Angst, Unsicherheit aktiviert Bindungssystem
- Verlust, Isolation → existenzielle Angst zu Sterben



# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

## Die Kraft der Emotionen

### Emotionen

- sind Teil unserer Kommunikation
- initiieren Bindungsverhalten
- lassen sich in primäre und sekundäre Emotionen unterscheiden



# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

## Die Kraft der Emotionen

### Emotionen

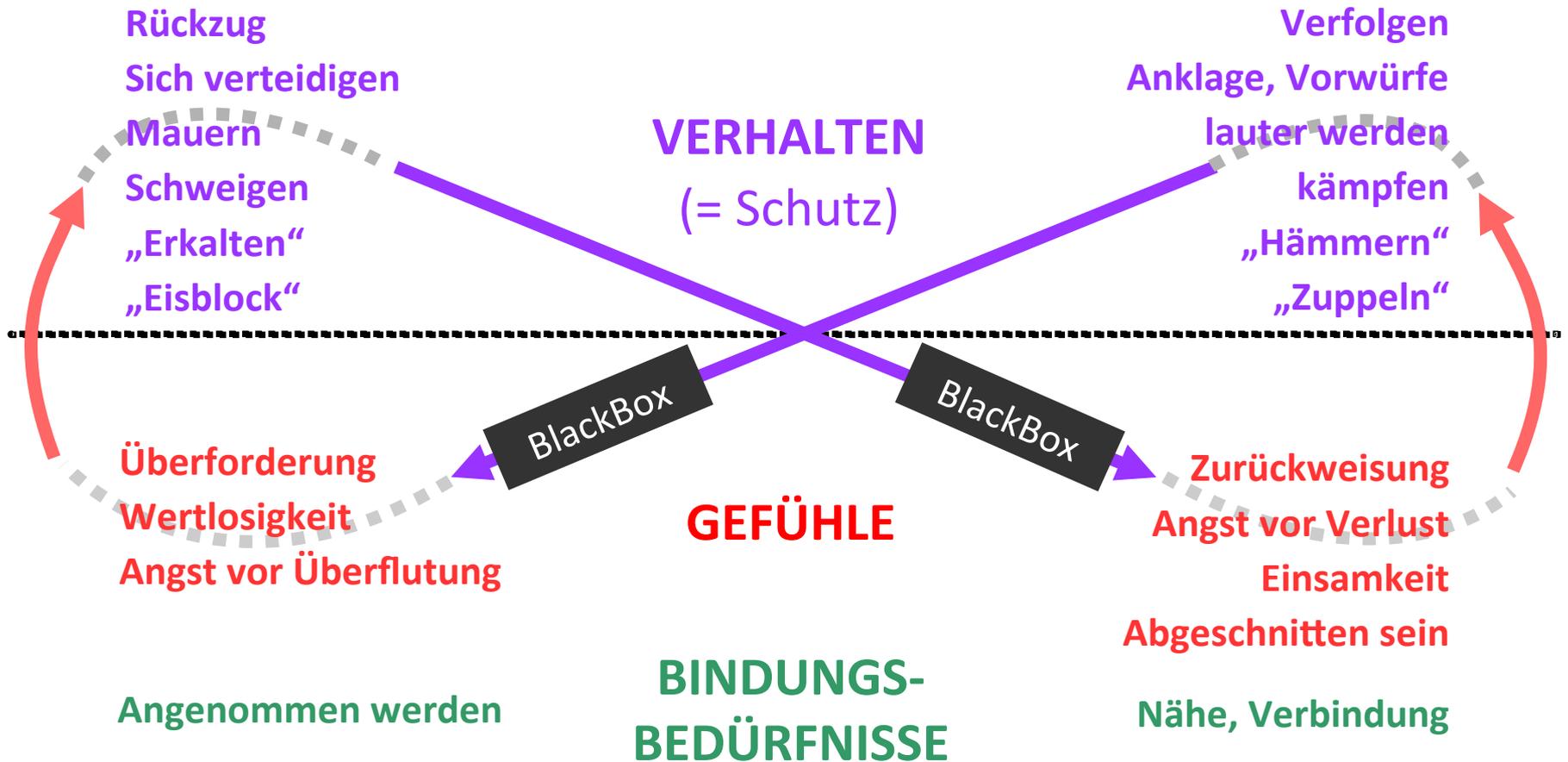
- verändern die Aufmerksamkeit,  
z.B. Tunnelblick
- färben die Wahrnehmung,  
Bewertung und Kognition (Brille,  
Dia)
- referieren zu vorhandenen  
Erfahrungen



# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

## Teufelskreismodell (beispielhaft)



# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

## Die Chancen der Co-Beratung

- Zeitnahe Reflexion der Gespräche und schwieriger Situationen (bspw. Übertragungen)
- Entlastung + emotionale Unterstützung
- Zwei Blickwinkel auf die selbe Situation (korrektiv und Erweiterung der eigenen Perspektive)
- Beraterbeziehung als Modell



# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

## Hilfenetz in der StädteRegion

### • Hilfen für Opfer

- Frauenhäuser in Aachen und Alsdorf
- Interventionsstellen gegen Häusliche Gewalt
- Frauen helfen Frauen e. V.
- Rückhalt e.V. (bei sexualisierter Gewalt)
- Bundesweites Hilfetelefon für Frauen
  - 08000 116 016
- Bundesweites Hilfetelefon für Männer
  - 0800 1239900



# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden

## Hilfenetz in der StädteRegion

- Hilfen für Täter

- Gewaltlos Stark SKM Aachen
- TvhG SKFM Heinsberg

- Hilfen für Täterinnen

- bspw. violenTia, Frauen-Therapie-Zentrum (FTZ), München (seit 1978)

- Hilfen für Paare

- Neue Wege gehen





Katholisches  
Beratungszentrum

für Ehe-, Familien-, Lebens-  
und Glaubensfragen

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden



**Vielen Dank für Ihre  
und Eure  
Aufmerksamkeit**



**Katholisches  
Beratungszentrum**  
für Ehe-, Familien-, Lebens-  
und Glaubensfragen

# Neue Wege gehen

häusliche Gewalt *gemeinsam* beenden



## Ansprechpartner

**Elsbeth Ostlender**

*Sozialdienst kath. Frauen e.V.*

Dipl. Sozialpädagogin, Systemische  
Paar- und Familientherapeutin  
(DGSF)

neue-wege@skf-aachen.de  
Telefon 0157 – 798 240 57

**Michael Kempen**

*Kath. Beratungszentrum*

Dipl.-Psychologe, Systemischer  
Berater (SG), EFL-Berater

neue-wege@bistum-aachen.de  
Telefon 0241 – 200 85